

پروتکل اسمارت، چارچوبی برای ترخیص موثر و ایمن بیماران

SMART Discharge protocol

به منظور بهبود مراقبت های ارائه شده به بیماران و خانواده ها و ارتقاء فرایند تدوین شده است. با توجه به اهمیت فرایند ترخیص ، چارچوب اسمارت به منظور اطمینان از توجه به 5 حوزه مهم و نیازمند توجه در زمان ترخیص تدوین شده است.

علائم و نشانه هایی که باید به آن ها توجه شود. منظور علائم بیماری، رویداد ها و نشانه هایی است که بیماران باید پس از ترخیص به آن ها توجه داشته باشند و یا در شرایط مشخص آن ها را به بیمارستان گزارش کنند .

علائم
signs

درباره داروهای مورد نیاز، شرایط مصرف، عوارض جانبی و زمان داروها آموزش داده شود و به سؤالات بیمار پاسخ داده شود.

داروها
Medications

پس از ترخیص اگر نیازی به پیگیری و مراجعه مجدد به بیمارستان باشد، باید مورد توجه قرار گیرد زمانبندی آن با بیمار و خانواده آن هماهنگ شود.

زمان ویزیت بعدی
Appointments

ممکن است در زمان ترخیص، جواب برخی آزمایشات هنوز آماده نباشد و یا نیاز باشد پس از ترخیص آزمایش خاصی انجام شود که باید با بیمار و خانواده وی هماهنگ شود تا پیگیری لازم صورت گیرد.

نتایج
Results

توجه به ارتباط میان بیمار و ارائه کنندگان ایجاب می کند در زمینه های که لازم است گفت و گوهایی با هم داشته باشند و زمان کافی برای آن در نظر گرفته شود.

صحبت های لازم
Talk to me